



Protocole d'accès à la salle de musculation

- En arrivant changer de chaussures
- Puis se laver les mains (distributeur automatique de gel a disposition) et savon au lavabo
- Arriver à chaque séance avec une serviette propre
- Mettre des gants de musculation
- Désinfecter l'appareil avant et après usage (mise à disposition d'un vaporisateur alcoolisé avec sopalin
- Respecter la distanciation sociale de 1 m
- Mettre un masque est vivement conseillé
- Ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer
- Se limiter pour l'accès à la salle à 5 personnes
- Eviter de se toucher le visage en particulier le nez et la bouche
- Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, eternuer ou cracher et le jeter aussitôt
- Aérer au maximum la salle

Ce document devra être signé par chaque adhérent et permettra a réception de revalider le badge

Nom :

Prénom :

Date et signature